

Hygienekonzept

für deine Sicherheit und die unserer Kunden

Betreteten des Studios



Wasche und desinfiziere deine Hände gründlich



Überprüfe den Desinfektionsmittelspender und fülle ggf. nach

Überprüfe den Papierhandtuchspender am Waschbecken

Überprüfe die Küchenrollen zur Reinigung der Geräte



Lüfte die Trainingsräume gründlich durch

- mindestens 15 Minuten vor der Stunde

- mindestens 15 Minuten nach der Stunde

Vor der Stunde



Wasche und desinfiziere deine Hände gründlich



Während des Trainings immer wieder kurz lüften

- Kippe die Fenster während der gesamten Stunde

- Öffne die Fenster zur spätestens zur Hälfte der Stunde noch einmal für 5 Minuten

Achte bitte außerdem auf:

- kontaktfreie Durchführung der Stunde
- Einhaltung des vorgeschriebenen Mindestabstands von 2 Metern
- ausschließliche Verwendung von desinfizierbaren (Klein-) Geräten
- Trage einen Mund-Nasen-Schutz während deines Aufenthalts im und vor dem Studio



es geht weiter

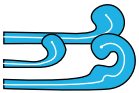
Nach der Stunde



Wasche und desinfiziere deine Hände gründlich



Desinfektion aller Geräte und Matten



Lüfte die Trainingsräume gründlich durch

Beim Verlassen des Studios



Überprüfe den Desinfektionsmittelpender und fülle ggf. nach

Überprüfe den Papierhandtuchspender am Waschbecken

Überprüfe die Küchenrollen zur Reinigung der Geräte

Bei der Terminplanung



15 Minuten Abstand zwischen den Stunden pro Raum einplanen

Dieses Konzept ermöglicht es uns wieder unserem Lieblingsjob zuzuwenden, daher halte es bitte genau ein. Es gibt bisher keine bekannte Infektion innerhalb unserer Studios, sorgen wir dafür das es so bleibt!