

Hygienekonzept

für deine Sicherheit



Desinfektion der Hände

Wasche und desinfiziere deine Hände beim Betreten des Studios.



Mund-Nase- Schutz

Trage bitte während deines gesamten Aufenthalts im und vor dem Studio einen Mund-Nase-Schutz.



Zutritt nur zur Stunde

Betrete das Studio bitte maximal 5 Minuten vor deiner Stunde und verlasse es kurz danach.

Weitere wichtige Informationen!

#dieGanzeWeltIstEinLaufsteg

Umkleiden bleiben auch weiterhin geschlossen, komm bitte bereits in Sportkleidung zu deinem Training.

#bringYourOwn

Wir können dir momentan keine Handtücher zur Verfügung stellen, denk daher bitte daran dein eigenes mitzubringen.

#salatSchrumpftDenBizeps

Leider sind auch unsere Snacks und Getränke hinter Schloss und Riegel, denk also bitte an deine Verpflegung.

#persönlicherFreiraumAuf2m

Bitte versuche einen Abstand von 2m einzuhalten, während des Trainings wird dein Trainer für genügend Abstand sorgen.